

Директор техникума.....

УТВЕРЖДАЮ:

М Е Н Ю

столовой ОГАПОУ «Валуйский индустриальный техникум»

«3...» ..Марта... 2025..г.

Наименование блюда	ВЫХОД В граммах	Калори йность	приготовил повар.
--------------------	--------------------	------------------	----------------------

ЗАВТРАК

Каша жидкая пшённая с маслом и сахаром	250	287	
54 Печенье	30	130	Чечина
Чай с сахаром	200/15	60	
		477	

ОБЕД

23 Суп гороховый с бобовыми (горох)	250	148,25	
Каша пшеничная гречневая (гарнир)	100/3	186,7	
Котлеты «Московская» п/ф	80	162,24	Чечина
Соус сметанный основной	30	22,35	
Овощи натуральные солёные (помидор)	25	5	
Чай с сахаром	200/15	60	
Хлеб	50	105	
		689,54	

Заведующая столовой

Ресет

А.В.Багирова

Генеральный директор

Г.В. Кузнецова

Г.В. Кузнецова

Ккал 1166,54

Директор техникума..... *Гусев*.....

УТВЕРЖДАЮ:

М Е Н Ю

столовой ОГАПОУ «Валуйский индустриальный техникум»

«..4..» ...Марта... 2025..г.

Наименование блюда	ВЫХОД В граммах	Калори йность	приготовил повар
--------------------	--------------------	------------------	---------------------

ЗАВТРАК

Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом и сахаром	230/10	336	
54 Батон	30	75	Чечина
Чай с сахаром	200	60	
		471	<i>Чечина</i>

ОБЕД

Рассольник «Ленинградский»	250	107,25	
Каша рассыпчатая пшённая (гарнир)	150	287	
Птица отварная	75	246	
Соус красный основной	30	22,35	
231 Салат из свёклы отварной	40	37,12	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	62	Чечина
Хлеб	50	105	
		866,72	<i>Чечина</i>

Заведующая столовой

Калькулятор

Багирова
А.В. Багирова

Кузнецова
Г.В. Кузнецова

Ккал 1337,72