

ОГАПОУ «Валуйский индустриальный техникум»

«Утверждаю»:
Директор ОГАПОУ «ВИТ»
_____ В.В.Волохова
от 1.09.2025

Проект

«Физическая культура и спорт»»

Авторы проекта:

Стороженко А.А, руководитель
физического воспитания

Проект по воспитательной работе

1. Наименование проекта «Совершенствование системы профилактических и оздоровительных технологий в ОГАПОУ «Валуйский индустриальный техникум»

2. Место реализации проекта

Белгородская область г.Валуйки ОГАПОУ «Валуйский индустриальный техникум»

Срок реализации проекта

1 сентября 2025 – 30 июня 2026

3. Описание проблем(ы), на решение которой направлен проект (предпосылки проекта)

Физическая культура - предмет один из важнейших, необходимых для социальной интеграции личности, воспитания ее общей культуры, творческого мышления, нравственных характеристик.

В ОГАПОУ «Валуйский индустриальный техникум» к настоящему времени накоплен значительный положительный опыт для выхода на более высокий уровень в части создания эффективной системы оздоровления обучающихся и преподавателей, сохранения их психического здоровья и обеспечения социальной адаптированности каждого из субъектов образовательного процесса.

В техникуме ежегодно проводятся Дни здоровья, спортивные соревнования по различным видам спорта, сдачи норм ГТО. Студенты техникума являются постоянными участниками региональных спартакиад. В техникуме действуют спортивные секции по мини- футболу, волейболу, теннису.

Несмотря на это имеются и проблемы:

- Недостаточная сформированность интереса к физической культуре и спорту (высокий уровень сформированности 46% обучающихся, средний уровень сформированности - 32%, низкий уровень – 22% обучающихся)

- Не высока Доля студентов регулярно посещающих спортивные секции, а именно 41%

4. Целевые группы проекта

- Обучающиеся ОГАПОУ «Валуйский индустриальный техникум»

5. Цель проекта

- формирование осознанного отношения студентов к собственному здоровью, к занятиям физкультурой;
- развитие интереса к спортивным играм

6. Показатели проекта и их значения по годам

Показатель	Базовый уровень	2022	2023	2024	2025
Доля студентов с высоким уровнем интереса к физической культуре и спорту	22%	30%	57%	69%	89%
Доля студентов регулярно регулярно посещающих спортивные секции	19%	22%	28%	36%	48%

7. Задачи проекта

- развивать у обучающихся физические качества: общую выносливость, быстроту, силу, координацию, гибкость;
- формировать представление о здоровье, его ценности, полезных привычках, укрепляющих здоровье;
- формировать положительную мотивацию к занятиям спортом;
- формировать любовь к спорту

8. Ожидаемые результаты проекта

Количественные показатели

- увеличение количества студентов, системно занимающихся во внеучебное время в физкультурно-спортивных секциях до 60%;
- высокий уровень интереса к физической культуре и спорту у 89%;
- повышение количества студентов, сдавших нормы ГТО до 100%

обучающихся. Качественные показатели:

- формирование устойчивого интереса к физической культуре и спорту;
- укрепление физического здоровья студентов, развитие их физических качеств;
- осознание важности и необходимости занятий физической культурой и спортом для здоровья;
- проявление положительной мотивации к занятиям спортом.

9. Сведения об основных исполнителях проекта

Администрация, педагогический и студенческий коллективы ОГАПОУ «Валуйский индустриальный техникум», в том числе:

- преподаватели;
- кураторы учебных групп;

- родители;
- студенты;
- медицинский работник техникума;
- воспитатели общежития.

10. Мероприятия по реализации проекта

НАПРАВЛЕНИЕ 1. Совершенствование содержания физкультурного образования

Работа по данному направлению предполагает: включение в содержание уроков физической культуры групповых занятий в системе дополнительного образования, индивидуальных занятий с обучающимися во внеурочное время, их самообразования; формирование банков методических и информационных материалов, разработка методических рекомендаций для различных категорий педагогических работников.

НАПРАВЛЕНИЕ 2. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

Деятельность коллектива по этому направлению ориентирована на обеспечение рациональной организации двигательного режима, нормального физического развития и двигательной подготовленности обучающихся, повышение адаптивных возможностей их организма, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и формирование культуры здоровья. Направление включает в себя: дни здоровья, спартакиады, занятия в спортивных кружках и секциях, спортивный досуг, спортивные праздники т.д.

НАПРАВЛЕНИЕ 3. Просветительская работа с обучающимися, педагогами.

Данное направление ориентировано на повышение уровня информированности участников образовательного процесса об олимпийском движении в целом. Система работы по данному направлению включает широкую информационную работу с обучающимися и педагогами.

ПЛАН

работы по реализации проекта на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Срок проведения	Ответственный
Организационная работа			
1.	Разработка положения о соревнованиях на первенство техникума среди учебных групп	По календарю соревнований	Стороженко А.А.
2.	Выявление спортивных интересов студентов. Составление расписания спортивных секций:	До 01.10.25	Стороженко А.А.
	1. Футбол		Стороженко А.А.
	2. Волейбол		Стороженко А.А.
	3. Настольный теннис		Стороженко А.А..
3.	Проведение набора в спортивные секции	До 1.10.25	Стороженко А.А.

	студентов и организация их работы		
4.	Проведение инструктажа по технике безопасности на занятиях по разделам программы	До 1.10.25	Стороженко А.А.
Учебно-методическая работа			
5.	Проведение защиты рефератов на различную спортивную тематику со студентами 3-4 курсов	Декабрь, июнь	Стороженко А.А.
6.	Участвовать в работе методического объединения	В течение года	Стороженко А.А.
Спортивно-массовая работа			
7.	Проведение контрольных нормативов по физической подготовке со студентами нового набора	Сентябрь, октябрь	Стороженко А.А.
8.	Сдача норм ГТО и проведение соревнований техникума по следующим видам спорта:	По календарю соревнований	
	1. День здоровья 2. Бег 100 м (сек)	сентябрь	Стороженко А.А.
	3. Бег 2 или 3 км (мин) 4. Метание спортивного снаряда	октябрь	Стороженко А.А.
	5. Прыжки в длину (м) 6. Первенство техникума по мини-футболу	ноябрь	Стороженко А.А.
	7. Подтягивание на перекладине, или рывок гири, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	декабрь	Стороженко А.А.
	8. Первенство техникума по мини футболу 9. Поднимание туловища из положения лежа на спине.	февраль	Стороженко А.А.
	10. Первенство техникума по волейболу 11. Наклон вперед на гимнастической скамье.	март	Стороженко А.А.
	12. Первенство техникума по настольному теннису.	апрель	Стороженко А.А.
	13. День здоровья «За здоровый образ жизни» 14. Первенство техникума по стрельбе из пневматической винтовки	май	Стороженко А.А.
9.	Организация подготовки команд техникума для участия в районных и областных соревнованиях	По положению о соревнованиях	Стороженко А.А.
10.	Проведение товарищеских встреч по настольному теннису среди студентов, проживающих в общежитии	В течение года	Стороженко А.А.
Материально-техническое обеспечение учебного процесса			

11.	Дооборудование спортивного зала спортивными снарядами	До ноября	Стороженко А.А.
12.	Приобретение необходимого спортивного инвентаря и оборудования для проведения занятий по дисциплине "Физическая культура"	В течение года	Стороженко А.А.

Утверждаю
Директор ОГАПОУ «Валуйский
индустриальный техникум»
_____В.В.Волохова

РАСПИСАНИЕ
работы спортивных секций
на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Тренер
1.	Волейбол	16.00-17.00		16.00-17.00		16.00-17.00	Стороженко А.А.
3.	Настольный теннис		16.00-17.00		16.00-17.00		Стороженко А.А.

11. Риски проекта.

№	Наименование риска	Действие по предупреждению
1	Формальный подход педагогических работников к реализации проекта «Физкультура и Спорт»	Стимулирование деятельности педагогических работников в области физического воспитания.
2	Возможное неприятие форм организации образовательного процесса	Методическая поддержка педагогов.
3	Недостаточность бюджетного финансирования	Поиск дополнительных финансовых средств.

12. Описание устойчивости проекта (если проект может быть продолжен, то как предполагается развивать деятельность после реализации проекта)

Работа по проекту проводится в соответствии с планом. Проект успешно реализуется через три направления. Работая с проектом «Физкультура и Спорт» я заметил, что наибольший интерес вызывают занятия игровыми видами спорта, настольным теннисом, а также спортивно – массовые мероприятия.

В следующем учебном году необходимо продолжить работу с обучающимися по вопросам физкультурно - оздоровительного воспитания. Запланировать проведение мероприятий, направленных на формирование физических качеств обучающихся.